

Veranstaltungskalender für pflegende Angehörige

Oktober bis Dezember 2019

**Sie pflegen eine/n
Angehörige/n oder unterstützen einen nahestehenden
Menschen!!**

**Dadurch widmen Sie einen großen Teil Ihrer Kraft und Ihrer
Zeit einem anderen Mitmenschen und haben Verantwor-
tung für ihn übernommen.**

**Die Pflege und Unterstützung eines Angehörigen erfordert
viel Zeit und Kraft, deshalb ist es wichtig, dass sich pfl-
gende Angehörige bestmöglich über Unterstützungsmög-
lichkeiten informieren können.**

**In diesem Veranstaltungskalender sind nützliche Veranstal-
tungshinweise und Kursangebote für Sie zusamme-
gestellt.**

**Informationen machen stark –
Stärken Sie sich!**

**Herausgeber: Netzwerk pflegende Angehörige – ein freiwilliger Zusammenschluss von
Fachleuten und pflegenden Angehörigen in Stuttgart**

**Für weitere Informationen können Sie auch unsere Homepage besuchen:
<http://www.netz-fuer-pflegende.de>**

DATUM/ UHRZEIT	VERANSTALTUNG	VERANSTALTER/ TRÄGER	ORT
<p><u>An verschiedenen Werktagen</u> Regelmäßig jede Woche in verschiedenen Stadtteilen 14.30 Uhr bis 17.30 Uhr</p>	<p><u>Angebot:</u> „Betreuungsgruppen und Ausflüge für Demenzkranke“ In unseren Gruppenangeboten betreuen eine Fachkraft und mehrere ehrenamtliche Mitarbeiterinnen mehrere demenzkranke Menschen. Diese können dort Gemeinschaft und auf ihre Bedürfnisse ausgerichtete Anregungen und Aktivitäten erleben.</p>	<p>Fachberatung Demenz Evangelische Gesellschaft Büchsenstr. 34/36 70174 Stuttgart</p> <p>Unsere Ehrenamtlichen können die Teilnehmer dem Auto abholen und wieder nach Hause bringen.</p> <p>Kosten: inklusive Fahrdienst 23 € Der Unkostenbeitrag kann im Rahmen der Verhinderungspflegeleistung § 39 (1612 – 2418 € jährlich) oder dem Entlastungsbetrag nach § 45b (125 € monatlich) über die Pflegeversicherung zurückerstattet werden.</p>	<p>In verschiedenen Stadtteilen in Gemeindezentren oder Begegnungsstätten (Mitte, Feuerbach, Riedenberg, Zuffenhausen).</p> <p>Die Ausflugsgruppen sind in und um Stuttgart unterwegs.</p> <p><u>Information und Anmeldung:</u> Tel. 0711/2054-374 Guenther.schwarz@eva-stuttgart.de</p>
<p><u>Jeden Montag</u> 10.30 Uhr bis 11.30 Uhr</p>	<p><u>Angebot:</u> „Rollator-Spaziergang - unterwegs im Stadtteil“ – Stadtteilspaziergang mit und ohne Rollator (bei jedem Wetter!)</p>	<p>AWO Stuttgart, Begegnungs- und Servicezentrum im Bürgerhaus Hedelfingen, Hedelfinger Str. 163, 70329 Stuttgart</p> <p>Kosten: keine</p>	<p>Begegnungs- und Servicezentrum im Bürgerhaus Hedelfingen, Hedelfinger Str. 163 70329 Stuttgart</p> <p><u>Information und Anmeldung:</u> Tel. 0711/ 3102676, bgs.hedelfingen@awo-stuttgart.de</p>
<p><u>Jeden Montag</u> 14.00 Uhr bis 16.30 Uhr</p>	<p><u>Angebot:</u> „Kegeln, Gesang, Gedächtnistraining, gesellige Spiele“</p>	<p>Caritasverband für Stgt. e.V. Wagnerstr. 45</p> <p>Kosten: keine</p>	<p>Haus St. Ulrich – Begegnungsstätte – Steinbuttstr. 25 70378 Stuttgart</p> <p><u>Information und Anmeldung:</u> Tel. 0711/210-6945 v.polimeni@caritas-stuttgart.de</p>
<p><u>Monatlich Montag</u> 21.10.19 18.11.19 16.12.19</p>	<p><u>Angebot:</u> „Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige“ Die Gesprächsgruppe bietet einen Treffpunkt für pflegende Angehörige, Erfahrungsaustausch mit Menschen in ähnlicher Lebenssituation und Gelegenheit zum Auftanken von Kräften für den Alltag. Information und Beratung zu Pflegethemen sowie Hilfen und Entlastungsmöglichkeiten sollen dabei nicht zu kurz kommen.</p>	<p>Caritasverband für Stuttgart e. V. Wagnerstr. 45</p> <p>Kosten: keine</p> <p>Leitung: Jasmin Frühling</p> <p>Einzeltermine sind jederzeit möglich</p>	<p>Haus St. Ulrich – Begegnungsstätte – Steinbuttstr. 25 70378 Stuttgart</p> <p><u>Anmeldung:</u> Tel: 0711/84908-1122</p>

DATUM/ UHRZEIT	VERANSTALTUNG	VERANSTALTER/ TRÄGER	ORT
<p><u>Monatlich Montag</u> 16.00 Uhr bis 18.00 Uhr</p>	<p><u>Gesprächskreis:</u> „Reden hilft und entlastet“ Zu unseren Gesprächskreisen kommen jeweils zwischen fünf bis zehn Angehörige. Viele kommen regelmäßig. Sich auszusprechen und Anregungen weiterzugeben, sich gegenseitig zu ermutigen und Beistand zu leisten hilft bei den vielfältigen Herausforderungen des Alltags. Für spezielle Fragen steht zudem der Fachberater der Demenzberatung in der Runde zur Verfügung.</p>	<p>Fachberatung Demenz Evangelische Gesellschaft Büchsenstr. 34/36 70174 Stuttgart</p> <p>Ansprechpartner: Günther Schwarz. Leiter der Fachberatung Demenz</p> <p>Anmeldung: erwünscht Termine erfragen Kosten: keine</p>	<p>Ev. Gesellschaft Büchsenstr. 34/36 70174 Stuttgart</p> <p><u>Information und Anmeldung:</u> Tel. 0711/2054-374 guenther.schwarz@eva-stuttgart.de</p>
<p><u>Jeden Montag und Donnerstag</u> 14.00 Uhr bis 17.00 Uhr</p>	<p><u>Angebot:</u> „Begegnungsnachmittag für ältere Menschen mit Gedächtnisproblemen“ Bei Kaffee und Kuchen unterhalten wir uns über aktuelle Ereignisse und alte Erinnerungen, machen Gymnastik, spielen, singen, basteln und lachen miteinander. Der Kreativität sind dabei keine Grenzen gesetzt. Fachkräfte und ehrenamtliche Helferinnen beziehen jeden Gast mit seinen individuellen Fähigkeiten und Besonderheiten ein.</p>	<p>AWO – Begegnungsstätte am Ostendplatz Ostendstr. 83 70188 Stuttgart</p> <p>Kosten: 23 € pro Teilnahme (Abrechnung mit der Pflegekasse möglich) Ein Fahrdienst kann bei Bedarf organisiert werden.</p> <p>Anmeldung: erforderlich</p> <p>Vor dem Termin können gerne die weiteren Angebote des Begegnungszentrums, wie z.B. der Mittagstisch genutzt werden.</p>	<p>Begegnungs- und Servicezentrum am Ostendplatz Ostendstr. 83 70188 Stuttgart</p> <p><u>Informationen unter:</u> Tel. 0711/2868399 bgs.ost@awo-stuttgart.de</p>
<p><u>Jeden Dienstag</u> 10.00 Uhr bis 13.30 Uhr</p>	<p><u>Angebot:</u> „Treff Pfiffikus“ - Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz</p>	<p>Caritasverband für Stgt. e. V. Wagnerstr. 45 70192 Stuttgart</p> <p>Kosten: 20 € pro Teilnahme (inkl. Mittagessen und Getränke) Anmeldung: erforderlich</p>	<p>Begegnungsstätte Bischof-Moser-Haus Wagnerstr. 45 70192 Stuttgart</p> <p><u>Information und Anmeldung:</u> Tel. 0711/21069-3</p>
<p><u>Jeden Dienstag</u> 10.00 Uhr bis 11.00 Uhr</p>	<p><u>Kurs:</u> „Qi Gong und Rückenschule“</p>	<p>AWO – Begegnungsstätte am Ostendplatz Ostendstr. 83 70188 Stuttgart</p> <p>Kosten: 5 € pro Teilnahme</p>	<p>Begegnungs- und Servicezentrum am Ostendplatz Ostendstr. 83 70188 Stuttgart</p> <p><u>Information und Anmeldung:</u> Tel. 0711/2868399 bgs.ost@awo-stuttgart.de</p>

DATUM/ UHRZEIT	VERANSTALTUNG	VERANSTALTER/ TRÄGER	ORT
<p>Jeden Dienstag 11.15 Uhr bis 12.15 Uhr</p>	<p><u>Kurs:</u> „Qi Gong und Rückenschule“</p>	<p>AWO – Begegnungsstätte am Ostendplatz Ostendstr. 83 70188 Stuttgart</p> <p>Kosten: 5 € pro Teilnahme</p>	<p>Begegnungs- und Servicezentrum am Ostendplatz Ostendstr. 83 70188 Stuttgart</p> <p><u>Information und Anmeldung:</u> Tel. 0711/2868399 bgs.ost@awo-stuttgart.de</p>
<p>Jeden Dienstag und Freitag 14.30 Uhr bis 17.30 Uhr</p>	<p><u>Betreuungsangebot:</u> „Betreuungsgruppe Birkach für Menschen mit Demenz“</p>	<p>Alzheimer Gesellschaft Baden- Württemberg e.V. Friedrichstr. 10 70174 Stuttgart</p> <p>Anmeldung: erforderlich Kosten: 20 Euro pro Nachmittag</p> <p>Kann von Pflegekassen erstattet werden</p>	<p>Altes Rathaus Alte Dorfstraße 29 70599 Stuttgart</p> <p><u>Information und Anmeldung:</u> Tel. 0711/248496-69 Susanne.gittus@alzheimer-bw.de</p>
<p>Jeden zweiten Dienstag 9.30 Uhr bis 17.30 Uhr</p>	<p><u>Betreuungsangebot:</u> „Betreuungsgruppe Birkach für Menschen mit Demenz“</p>	<p>Alzheimer Gesellschaft Baden- Württemberg e.V. Friedrichstr. 10 70174 Stuttgart</p> <p>Anmeldung: erforderlich Kosten: 45 Euro pro Tag inklusive Mittagessen</p> <p>Kann von Pflegekassen erstattet werden</p>	<p>Altes Rathaus Alte Dorfstraße 29 70599 Stuttgart</p> <p><u>Information und Anmeldung:</u> Tel. 0711/248496-69 Susanne.gittus@alzheimer-bw.de</p>
<p>Jeden Dienstag 10.30 Uhr bis 11.30 Uhr</p>	<p><u>Angebot:</u> „Rollator-Walking - unterwegs im Stadtteil“ – Stadteilspaziergang mit und ohne Rollator (bei jedem Wetter!)</p>	<p>AWO Stuttgart Begegnungsstätte am Ostendplatz Ostendstr. 83 70188 Stuttgart</p> <p>Kosten: keine</p>	<p>Begegnungs- und Servicezentrum am Ostendplatz Ostendstr. 83 70188 Stuttgart-Ost</p> <p><u>Information und Anmeldung:</u> Tel. 0711/2868399 bgs.ost@awo-stuttgart.de</p>
<p>Jeden Montag und Donnerstag 14:00 Uhr bis 17:00 Uhr</p>	<p><u>Angebot:</u> „Begegnungsnachmittag für ältere Menschen mit Gedächtnisproblemen“ Bei Kaffee und Kuchen unterhalten wir uns über aktuelle Ereignisse und alte Erinnerungen, machen Gymnastik, spielen, singen, basteln und lachen miteinander.</p>	<p>AWO Stuttgart Begegnungsstätte am Ostendplatz Ostendstr. 83 70188 Stuttgart</p> <p>Kosten: 23 Euro pro Nachmittag. (Abrechnung mit der Pflegekasse möglich)</p> <p>Ein Fahrdienst kann bei Bedarf organisiert werden.</p>	<p>Begegnungs- und Servicezentrum am Ostendplatz Ostendstr. 83 70188 Stuttgart-Ost</p> <p><u>Information und Anmeldung:</u> Tel. 0711/2868399 bgs.ost@awo-stuttgart.de</p>

DATUM/ UHRZEIT	VERANSTALTUNG	VERANSTALTER/ TRÄGER	ORT
<p>Monatlich Dienstag 18.00 Uhr bis 20.00 Uhr</p>	<p><u>Gesprächskreis:</u> „Reden hilft und entlastet“ Zu unseren Gesprächskreisen kommen jeweils zwischen fünf bis zehn Angehörige. Viele kommen regelmäßig. Sich auszusprechen und Anregungen weiterzugeben, sich gegenseitig zu ermutigen und Beistand zu leisten hilft bei den vielfältigen Herausforderungen des Alltags. Für spezielle Fragen steht zudem der Fachberater der Demenzberatung in der Runde zur Verfügung.</p>	<p>Fachberatung Demenz Evangelische Gesellschaft Büchsenstr. 34/36 70174 Stuttgart</p> <p>Ansprechpartner: Günther Schwarz, Leiter der Fachberatung Demenz</p> <p>Anmeldung: erwünscht Termine erfragen Kosten: keine</p>	<p>Evang. Gesellschaft Büchsenstr. 34/36 70174 Stuttgart</p> <p><u>Information und Anmeldung:</u> Tel. 0711/2054-374 guenther.schwarz@eva-stuttgart.de</p>
<p>Monatlich Dienstag 17.00 Uhr bis 19.00 Uhr</p>	<p><u>Gesprächskreis:</u> „Reden hilft und entlastet“ Wie oben: Dieser Kreis ist allerdings nur für Angehörige früh Erkrankter (vor dem 60. Lebensjahr) und FTD-Erkrankter (Frontotemporale Demenz).</p>	<p>Fachberatung Demenz Evangelische Gesellschaft Büchsenstr. 34/36 70174 Stuttgart</p> <p>Ansprechpartner: Günther Schwarz, Leiter der Fachberatung Demenz</p> <p>Anmeldung: erwünscht Termine erfragen Kosten: keine</p>	<p>Evang. Gesellschaft Büchsenstr. 34/36 70174 Stuttgart</p> <p><u>Information und Anmeldung:</u> Tel. 0711/2054-374 guenther.schwarz@eva-stuttgart.de</p>
<p>Jeden Dienstag 14.00 Uhr bis 16.30 Uhr</p>	<p><u>Angebot:</u> „Interkulturelle Angebote mit und ohne Migrationshintergrund“ Interkulturelles Erzählcafé, Bewegung und Spaß, Gymnastik, Gesang, Gedächtnistraining, Gesellschaftsspiele und Kochen</p>	<p>Caritasverband für Stgt. e.V. Wagnerstr. 45 70192 Stuttgart</p> <p>Kosten: keine</p>	<p>Begegnungsstätte Bischof-Moser-Haus Wagnerstr. 45 70192 Stuttgart</p> <p><u>Information und Anmeldung:</u> Tel. 0711/21069-45 v.polimeni@caritas-stuttgart.de</p>
<p>Jeden 1. Dienstag und 3. Dienstag im Monat 14.00 Uhr bis 16.00 Uhr</p>	<p><u>Informationsveranstaltung:</u> „Information und Beratung zum Thema Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung“</p>	<p>StadtSeniorenRat Christophstr. 11 70178 Stuttgart</p> <p>Anmeldung: nicht erforderlich</p>	<p>StadtSeniorenRat Christophstr. 11 70178 Stuttgart</p> <p><u>Information und Anmeldung:</u> Tel. 0711/6159923 stadtseniorenrat-stuttgart@t-online.de</p>

DATUM/ UHRZEIT	VERANSTALTUNG	VERANSTALTER/ TRÄGER	ORT
<p>Jeden 2. Dienstag im Monat 15.00 Uhr bis 16.30 Uhr</p>	<p><u>Gesprächsgruppe:</u> „Gesprächsgruppe für Menschen, deren PartnerInnen pflegebedürftig sind“</p>	<p>Begegnungsstätte Haus St. Monika K. Burgbacher Seeadlerstr. 7 70378 Stuttgart</p> <p>Kosten: keine Anmeldung: nicht erforderlich</p> <p>Ansprechpartner: K. Burgbacher Tel: 95322-220 k.burgbacher@caritas.stuttgart.de</p>	<p>Kepler Zimmer (EG) Haus St. Monika Seeadlerstr. 7-9 70378 Stuttgart</p>
<p>Jeden 1. Dienstag im Monat 10.00 Uhr bis 11.30 Uhr</p>	<p><u>Angebot:</u> „Gesprächskreis für pflegende und betreuende Angehörige“</p>	<p>Gemeindezentrum Martinskirche Gemeindediakonin Birgit Keyerleber Pflegedienstleitung Beate Hogh</p> <p>Anmeldung: nicht erforderlich</p>	<p>Gemeindezentrum Martinskirche Oberdorfplatz 12 70567 Stuttgart-Möhringen</p> <p><u>Information und Anmeldung:</u> Tel. 0711-457451</p>
<p>Jeden Mittwoch</p>	<p><u>Angebot:</u> „www.kukuk-tv.de“ Als digitaler Bürgerkanal zeigt KuKuK-TV, wie Menschen auch mit alters- und krankheitsbedingten Einschränkungen die Teilhabe am gesellschaftlichen Leben gelingt und welche Sicht sie auf ihren Lebensalltag oder soziale Fragen haben. Mit Reportagen, Interviews und Portraits berichtet der Teilhabe-Kanal unterhaltsam, hinterfragend und, wo nötig, provokativ über die unterschiedlichsten Themen.</p>	<p>Demenz Support Stuttgart gGmbH - Zentrum für Informationstransfer Zeppelinstraße 41 73760 Ostfildern (Kemnat)</p>	<p><u>Information:</u> Anna Lena Knörr a.knoerr@demenz-support.de</p>
<p>Jeden Mittwoch 10.30 Uhr bis 11.30 Uhr</p>	<p><u>Angebot:</u> „Vergiss-uns-nicht“ Der bewegte Treff für Menschen mit Gedächtniseinschränkungen. Bei alltagsnahen Übungen werden Körper und Geist den Fähigkeiten entsprechend angeregt. Angehörige sind herzlich willkommen.</p>	<p>Caritasverband für Stgt. e. V. Wagnerstr. 45 70192 Stuttgart</p> <p>Kosten: keine</p> <p>Leitung: Maria Spitznagel (Übungsleiterin TV Cannstatt)</p>	<p>Haus St. Ulrich Begegnungsstätte Steinbuttstr. 25 70378 Stuttgart</p> <p><u>Information und Anmeldung:</u> Tel. 0711/84908-112</p>

DATUM/ UHRZEIT	VERANSTALTUNG	VERANSTALTER/ TRÄGER	ORT
Jeden Donnerstag vom 06. Oktober bis 12. Dezember 17.30 Uhr bis 18:45 Uhr	<u>Kurs:</u> „Yoga und Regeneration“ Für Menschen, die ihre Angehörigen begleiten und pflegen	Judith Leikam Heilkundliche Yogalehrerin Rosenbergstr. 50/1 70176 Stuttgart Kosten: 8 x 75 Min 100 Euro	Studio für Bewegungsgestaltung Rosenbergstr. 50/1 70176 Stuttgart <u>Information und Anmeldung:</u> Judith Leikam Tel. 0160-5527206 kontakt@judithleikam.de
Jeden Donnerstag 12.00 Uhr bis 16.00 Uhr	<u>Angebot:</u> „Treff Pfiffikus“ Betreuungsgruppe für Menschen mit Demenz	Caritasverband für Stgt. e. V. Wagnerstr. 45 70192 Stuttgart Kosten: 20 € pro Teilnahme (inkl. Mittagessen und Getränke) Anmeldung: erforderlich	Begegnungsstätte Bischof-Moser-Haus Wagnerstr. 45 70192 Stuttgart <u>Information und Anmeldung:</u> Tel. 0711/21069-36
Monatlich Donnerstag 17.30 Uhr bis 18.30 Uhr Erster Termin am: 17.10.2019 Weitere Termine werden mit der Gruppe vereinbart.	<u>Gesprächsgruppe:</u> „Gesprächsgruppe für Menschen, deren Eltern pflegebedürftig sind“ Die Gesprächsgruppe bietet <ul style="list-style-type: none"> • einen Ort der Begegnung für Menschen, deren Eltern pflegebedürftig geworden sind • einen Ort zum Erfahrungsaustausch mit Menschen in ähnlicher Lebenssituation • einen Ort zum Auftanken für den Alltag • Information und Beratung über Hilfen und Entlastungsmöglichkeiten 	Begegnungsstätte Haus St. Monika K. Burgbacher Seeadlerstr. 7 70378 Stuttgart Kosten: keine Anmeldung: nicht erforderlich Ansprechpartner: K. Burgbacher Tel: 95322-220 k.burgbacher@caritas.stuttgart.de	Kepler Zimmer (EG) Haus St. Monika Seeadlerstr. 7-9 70378 Stuttgart
Jeden 4. Freitag 9:30 Uhr bis 17.30 Uhr	<u>Betreuungsangebot:</u> „Betreuungsgruppe Birkach für Menschen mit Demenz“	Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg e.V. Friedrichstr. 10 70174 Stuttgart Anmeldung: erforderlich Kosten: 45 Euro pro Tag (inkl. Mittagessen) Kann von Pflegekassen erstattet werden	Altes Rathaus Alte Dorfstraße 29 70599 Stuttgart <u>Information und Anmeldung:</u> Tel. 0711/248496-69 Susanne.gittus@alzheimer-bw.de
Jeden Freitag 15.30 Uhr bis 16.30 Uhr	<u>Angebot:</u> „Bewegung zur Musik“ <u>Auch im Sitzen möglich</u>	AWO Stuttgart Begegnungsstätte am Ostendplatz Ostendstr. 83 70188 Stuttgart Kosten: keine	Begegnungs- und Servicezentrum Zuffenhausen Information: Tel. 0711/3659376 bgs.zuffenhausen@awo-stuttgart.de

DATUM/ UHRZEIT	VERANSTALTUNG	VERANSTALTER/ TRÄGER	ORT
<p>Jeden Freitag 10.00 Uhr</p>	<p><u>Angebot:</u> „Sport, Bewegung und Demenz beim TV Nellingen“ Ein schlechtes Gedächtnis, Orientierungsprobleme oder eine Demenz – das sind keine Hindernisse, wenn Sie bei uns mitmachen möchten. Wir haben ein Programm mit entsprechenden Übungen ausgearbeitet, das von allen Teilnehmern bewältigt werden kann, sofern eine grundlegende körperliche Mobilität vorhanden ist. Wir treffen uns wöchentlich, und trainieren dabei</p> <ul style="list-style-type: none"> • Koordination • Beweglichkeit • Balance, u. v. m. 	<p>Turnverein Nellingen Ansprechpartner: Tobias Schramek</p>	<p>Bürgertreff im Nachbarschaftshaus Scharnhäuser Park</p> <p><u>Information und Anmeldung:</u> Tel. 0711/340153115 tobias.schramek@turnvereinnellingen.de</p>
<p>Jeden Samstag Ab 09. Juni 2019 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr</p>	<p><u>Angebot:</u> „Zuhale – fit fürs Alter“ Entdecken Sie Tanzen im Sitzen! Diese Tanzdisziplin bietet die Möglichkeit auch bei gesundheitlichen Einschränkungen, sich bis ins hohe Alter tänzerisch zu bewegen. Neben dem Tanzgenuss werden die Koordination, die Ausdauer sowie das Gedächtnis trainiert.</p>	<p>Zuhause leben e.V. Rotebühlstraße 102 70178 Stuttgart</p> <p>Kosten: keine Anmeldung: nicht erforderlich</p>	<p>Zuhause leben e.V. Rotebühlstraße 102 70178 Stuttgart 3. Stock</p> <p><u>Information:</u> Susanne Kleinschmidt Tel. 0711/67445851 www.zuhause-leben-ev.de</p>
<p>Jeden Samstag Ab 09. Juni 2019 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr</p>	<p><u>Angebot:</u> „Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige“</p>	<p>Zuhause leben e. V. Rotebühlstraße 102 70178 Stuttgart</p> <p>Kosten: keine Anmeldung: nicht erforderlich</p>	<p>Zuhause leben e. V. Rotebühlstraße 102 70178 Stuttgart 3. Stock</p> <p><u>Information und Anmeldung:</u> Tel. 0711 67 44 58 51 www.zuhause-leben-ev.de</p>

DATUM/ UHRZEIT	VERANSTALTUNG	VERANSTALTER/ TRÄGER	ORT
<p><u>Donnerstag</u> 26. September 2019 Infoabend 19.00 Uhr bis 20.00 Uhr</p>	<p><u>Kurs:</u> „EduKation Demenz- Schulungsprogramm“ Infoabend:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Was ist Demenz – welche Formen gibt es • Auswirkungen der Demenz • Subjektives Krankheits- leben der Betroffenen • Einfühlsame Kommunikati- on • Den Alltag erleben • Krisen bewältigen • Belastung der Angehörigen • Veränderungen in der Be- ziehung – Veränderungen der Rollen • Bewältigung von psychi- schem Druck: Was tun, um nicht auszubrennen? • Entlastung für pflegende Angehörige 	<p>Susanne Nienaber Coaching Schönbuchstr. 5 70565 Stuttgart</p> <p>Kostenfreies Angebot der BARMER GEK</p> <p>Referentin: Dipl.-Psych. Susanne Nienaber</p> <p>Kurse Ab Mittwoch 09. 10. 2019 vormittags 10.00 – 12.00 Uhr</p> <p>oder ab Donnerstag, 10.10.19 abends 19.00 – 21.00 Uhr</p> <p>jeweils 10 Termine in Folge</p>	<p>Susanne Nienaber Coaching Schönbuchstr. 5 70565 Stuttgart</p> <p><u>Information und Anmeldung:</u> Tel. 0711-90745869 mail@nienaber-coaching.de</p>
<p><u>Jeden 1. Freitag im</u> <u>Monat</u> Ab Oktober 2019 10:00 Uhr bis 11:30 Uhr</p>	<p><u>Angebot:</u> Angehörigengruppe Krebs- beratungsstelle Stuttgart Eine Auszeit nur für Sie selbst! Durch den gemeinsa- men Austausch über Ihre Erfahrungen in der Begleitung eines an Krebs erkrankten Menschen Unterstützung und Entlastung zu erfahren.</p>	<p>Krebsberatungsstelle Stuttgart Wilhelmsplatz 11 70184 Stuttgart</p> <p>Kosten: keine Anmeldung: nicht erforderlich</p> <p>Leitung: Barbara Traub, Julia Arnold</p>	<p>Krebsberatungsstelle Stuttgart Wilhelmsplatz 11 70184 Stuttgart</p>
<p><u>Montag</u> 07. Oktober 18.00 Uhr bis ca. 20.00 Uhr</p>	<p><u>Vortrag:</u> „Intention und Grundzüge des Betreuungsrechtes Rahmenbedingungen des ehrenamtlichen Engage- ments“ Programm der Einführungs- und Fortbildungsreihe in das Betreuungsrecht für ehren- amtliche Betreuerinnen und Betreuer</p>	<p>Landeshauptstadt Stuttgart Sozialamt Betreuungsbehörde Christophstr. 11 70178 Stuttgart</p> <p>Kosten: keine Anmeldung: erforderlich</p> <p>Leitung: Michael Herzog, Alice Föll</p>	<p>Rotebühlplatz 28 Stuttgart-Mitte EG Treffpunkt 50plus Raum 03 bzw. 04</p> <p><u>Anmeldung:</u> Michael.herzog@stuttgart.de Tel: 0711-216-80809 Alice.foell@stuttgart.de Tel: 0711-216-80816</p>

DATUM/ UHRZEIT	VERANSTALTUNG	VERANSTALTER/ TRÄGER	ORT
<p><u>Donnerstag</u> 10. Oktober und 07. November 2019 15.30 Uhr bis 17.00 Uhr</p>	<p><u>Gesprächsgruppe:</u> Memory Clinic – Informationskreis für Angehörige 2018 Der Informationskreis für Angehörige bietet in 2019 vier identische Terminblöcke mit jeweils zwei thematisch zusammenhängenden Veranstaltungen an, um möglichst vielen Interessenten eine Teilnahme an der Veranstaltung zu ermöglichen. In der ersten Veranstaltung werden die häufigsten Fragen, die Demenzerkrankungen betreffen, wie Frühsymptome, Ursachen und Arten der Gedächtnisstörungen, Diagnostik und Behandlungsmöglichkeiten erörtert. Im Fokus der zweiten Veranstaltung stehen der Umgang bei Verhaltensauffälligkeiten, Aktivierung und sozialrechtliche Fragen zu den Leistungen der Pflegeversicherung, Vorsorge und Betreuung. Die Interessen der Teilnehmer stehen hierbei im Mittelpunkt.</p>	<p>Klinikum Stuttgart Behandlungszentrum Mitte Zentrum für seelische Gesundheit Türlenstr. 22 A 70191 Stuttgart</p> <p>Kosten: keine Anmeldung: erforderlich</p>	<p>Klinikum Stuttgart Behandlungszentrum Mitte Zentrum für seelische Gesundheit Türlenstr. 22 A 3. OG Gruppenraum der Tagesklinik</p> <p><u>Information und Anmeldung:</u> Tel. 278-22970 oder an memory-clinic@klinikum-stuttgart.de</p>
<p><u>Donnerstag</u> 10. Oktober 2019 17.00 Uhr bis 20.00 Uhr</p>	<p><u>Informationsveranstaltung:</u> „Erste-Hilfe-Kurs-Demenz“</p>	<p>Bürgerservice Leben im Alter West Bebelstr. 22 70193 Stuttgart</p>	<p>Kath. Gemeindehaus St. Fidelis Silberburgstr. 60 70176 Stuttgart</p> <p><u>Information und Anmeldung:</u> Tel. 0711/278-72686 oder 0711/278-72687</p>
<p><u>Montag</u> 14. Oktober 18.00 Uhr bis ca. 20.00 Uhr</p>	<p><u>Vortrag:</u> „Vollmacht und Betreuungsverfügung Das Verfahren der Betreuerbestellung“ Programm der Einführungs- und Fortbildungsreihe in das Betreuungsrecht für ehrenamtliche Betreuerinnen und Betreuer</p>	<p>Landeshauptstadt Stuttgart Sozialamt Betreuungsbehörde Christophstr. 11 70178 Stuttgart</p> <p>Kosten keine Anmeldung: erforderlich</p> <p>Leitung: Michael Herzog, Alice Föll</p>	<p>Rotebühlplatz 28 Stuttgart-Mitte EG Treffpunkt 50plus Raum 03 bzw. 04</p> <p><u>Anmeldung:</u> Michael.herzog@stuttgart.de Tel: 0711-216-80809 Alice.foell@stuttgart.de Tel: 0711-216-80816</p>

DATUM/ UHRZEIT	VERANSTALTUNG	VERANSTALTER/ TRÄGER	ORT
<p>Mittwoch 16. Oktober 2019 18.00 Uhr bis 20.00 Uhr</p>	<p><u>Vortragsreihe:</u> „Mit Demenz leben“ Wenn sich in der Demenz die Worte verlieren - Körpersprache deuten und verstehen</p>	<p>Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg e.V. / Evangelische Gesellschaft Friedrichstr. 10 70174 Stuttgart</p> <p>Referentin: Marlis Lamers, Gefühlsdolmetscherin, Supervision und Change Management in der Pflege, Kalkar/NRW</p> <p>Anmeldung: nicht erforderlich Spenden erwünscht</p>	<p>Treffpunkt 50plus Rotebühlplatz 28 Stuttgart-Mitte</p> <p><u>Information und Anmeldung:</u> Tel. 0711/2054-374</p>
<p>Donnerstag 17. Oktober 2019 ca. 10.00 Uhr bis 15:00 Uhr</p>	<p><u>Angebot:</u> „Lust am Wandern“ Die Touren sind gut zu bewältigen und überschaubar. Das Wandern soll Spaß machen. Unsere Teilnehmenden sind oft älter, aber es gibt keine Altersfestlegung. Manche kommen allein, andere mit Begleitung des Partners oder einer anderen Person. Voraussetzung ist, dass Sie mobil sind und – allein oder mit Unterstützung Strecken von sechs bis acht Kilometern bewältigen können. Körperliche oder andere Handicaps, wie sie (nicht nur) im Alter auftreten können – von Sehbeeinträchtigungen bis zu Gedächtnisproblemen oder Demenz – sind kein Hinderungsgrund.</p>	<p>Demenz Support Stuttgart gGmbH - Zentrum für Informationstransfer, Hölderlinstr. 4, Stuttgart</p> <p>Die Teilnahme an den Wanderungen ist jederzeit möglich. Man kann regelmäßig oder auch nur gelegentlich mitmachen. Es gibt keine Teilnahmeverpflichtung und es wird kein Teilnehmerbeitrag erhoben.</p> <p>Die Kosten für Getränke oder Essen bei der Einkehr in einer Gaststätte sowie evtl. Fahrtkosten (U-Bahn, Bus) trägt jeder Teilnehmer selbst.</p> <p>Kosten können auch entstehen, wenn jemand eine spezielle Begleitperson wünscht, die ihn abholt und nach der Wanderung wieder nach Hause bringt.</p>	<p>Treffpunkt: Hauptbahnhof Stuttgart bei Polizeidienststelle (Auf-/Abgang zur S-Bahn) Wer keine regulär gültige Fahrkarte (z. B. für den Fahrbereich gültige Monatskarte) hat, möge sich etwas früher einfinden, evtl. lassen sich Mehrfahrkarten organisieren/lösen.</p> <p>Information und Anmeldung: Gabriele Kreutzner Tel. 0711/99787-12 Tel. 0711/99787-124 g.kreutzner@demenz-support.de</p>
<p>Donnerstag 19. Oktober 2019 14:30 Uhr</p>	<p><u>Angebot:</u> „Erfahrungsaustausch pflegende Angehörige“ Erfahrungsaustausch in angenehmer Atmosphäre mit Menschen in ähnlicher Lebenssituation</p>	<p>Caritasverband für Stgt. e. V. Wagnerstraße 45 70182 Stuttgart</p> <p>Kosten: keine Anmeldung: nicht erforderlich</p>	<p>Begegnungsstätte Bischof-Moser-Haus Wagnerstr. 45 70182 Stuttgart</p> <p>Information und Anmeldung: Tel. 0711/21069-35 e.haibt@caritas-stuttgart.de www.caritas-stuttgart.de</p>
<p>Montag 21. Oktober 2019 18.00 Uhr bis ca. 20.00 Uhr</p>	<p><u>Vortrag:</u> „Aufgabenkreise einer Betreuung Erste Schritte bei der Übernahme der Betreuung“ Programm der Einführungs- und Fortbildungsreihe in das Betreuungsrecht für ehrenamtliche Betreuerinnen und Betreuer</p>	<p>Landeshauptstadt Stuttgart Sozialamt Betreuungsbehörde Christophstr. 11 70178 Stuttgart</p> <p>Kosten keine Anmeldung: erforderlich</p> <p>Leitung: Michael Herzog, Alice Föll</p>	<p>Rotebühlplatz 28 Stuttgart-Mitte EG Treffpunkt 50plus Raum 03 bzw. 04</p> <p><u>Anmeldung:</u> Michael.herzog@stuttgart.de Tel: 0711-216-80809 Alice.foell@stuttgart.de Tel: 0711-216-80816</p>

DATUM/ UHRZEIT	VERANSTALTUNG	VERANSTALTER/ TRÄGER	ORT
<p>Montag 21. Oktober 2019 18.30 Uhr</p>	<p><u>Film:</u> „Die Herbstzeitlose“</p>	<p>Familien- und Begegnungszentrum Raitelsberg Eine Einrichtung der Stuttgarter Jugendhaus gGmbH</p> <p>Rollstuhl gerecht</p>	<p>Familien- und Begegnungszentrum Raitelsberg Abelsbergstr. 9a 70190 Stuttgart</p> <p>Information und Anmeldung: Tel. 0711-99790682 Familienzentrum-raitelsberg@jugendhaus.net www.jugendhaus.net</p>
<p>Donnerstag 24. Oktober 2019 16.00 Uhr bis 17.00 Uhr</p>	<p><u>Bericht:</u> „Möglichkeiten des Hausnotrufes“ SWSG</p>	<p>Familien- und Begegnungszentrum Raitelsberg Eine Einrichtung der Stuttgarter Jugendhaus gGmbH</p> <p>Rollstuhl gerecht</p>	<p>Familien- und Begegnungszentrum Raitelsberg Abelsbergstr. 9a 70190 Stuttgart</p> <p>Information und Anmeldung: Tel. 0711-99790682 Familienzentrum-raitelsberg@jugendhaus.net www.jugendhaus.net</p>
<p>Montag 28. Oktober 2019 18.00 Uhr bis ca. 20.00 Uhr</p>	<p><u>Vortrag:</u> „Aktenlage, Checklisten, Vermögensverzeichnis u. a. Soziale Sicherung“</p> <p>Programm der Einführungs- und Fortbildungsreihe in das Betreuungsrecht für ehrenamtliche Betreuerinnen und Betreuer</p>	<p>Landeshauptstadt Stuttgart Sozialamt Betreuungsbehörde Christophstr. 11 70178 Stuttgart</p> <p>Kosten keine Anmeldung: erforderlich</p> <p>Leitung: Michael Herzog, Alice Föll</p>	<p>Rotebühlplatz 28 Stuttgart-Mitte EG Treffpunkt 50plus Raum 03 bzw. 04</p> <p>Anmeldung: Michael.herzog@stuttgart.de Tel: 0711-216-80809 Alice.foell@stuttgart.de Tel: 0711-216-80816</p>
<p>Montag 04. November 18.00 Uhr bis ca. 20.00 Uhr</p>	<p><u>Vortrag:</u> „Maßnahmen, die eine Genehmigung durch das Betreuungsgericht erfordern“</p> <p>Programm der Einführungs- und Fortbildungsreihe in das Betreuungsrecht für ehrenamtliche Betreuerinnen und Betreuer</p>	<p>Landeshauptstadt Stuttgart Sozialamt Betreuungsbehörde Christophstr. 11 70178 Stuttgart</p> <p>Kosten keine Anmeldung: erforderlich</p> <p>Leitung: Michael Herzog, Alice Föll</p>	<p>Rotebühlplatz 28 Stuttgart-Mitte EG Treffpunkt 50plus Raum 03 bzw. 04</p> <p>Anmeldung: Michael.herzog@stuttgart.de Tel: 0711-216-80809 Alice.foell@stuttgart.de Tel: 0711-216-80816</p>

DATUM/ UHRZEIT	VERANSTALTUNG	VERANSTALTER/ TRÄGER	ORT
Mittwoch 6. November 2019 18.00 Uhr bis 20.00 Uhr	<u>Vortragsreihe:</u> „Mit Demenz leben“ Ich will nach Hause – vom Hin- und Weglaufen	Alzheimer Gesellschaft Baden- Württemberg e.V. / Evangelische Ge- sellschaft Friedrichstr. 10 70174 Stuttgart Referentin: Cathleen Schuster, Dipl. Sozialpädagogin Alzheimer Gesellschaft Baden- Württemberg e. V. (AGBW) Anja Schwarz, Dipl. Sozialpädagogin Wohnberatung beim DRK Kreisver- band Stuttgart e. V. Anmeldung: nicht erforderlich Spenden erwünscht	Treffpunkt 50plus Rotebühlplatz 28 Stuttgart-Mitte Information und Anmeldung: Tel. 0711/2054-374
Montag 11. November 18:00 Uhr bis ca. 20:00 Uhr	<u>Vortrag:</u> „Soziale Dienste in Stuttgart (Angebote/ Unterstützungsmög- lichkeiten Weitere Rechte und Pflich- ten eines/einer Betreu- ers/Betreuerin: Rechnungslegung, persön- licher Bericht, Aufwands- entschädigung, Schlussbe- richt, Hilfestellungen durch die Betreuungsbehörde“ Programm der Einführungs- und Fortbildungsreihe in das Betreuungsrecht für ehren- amtliche Betreuerinnen und Betreuer	Landeshauptstadt Stuttgart Sozialamt Betreuungsbehörde Christophstr. 11 70178 Stuttgart Kosten keine Anmeldung: erforderlich Leitung: Michael Herzog, Alice Föll	Rotebühlplatz 28 Stuttgart-Mitte EG Treffpunkt 50plus Raum 03 bzw. 04 Anmeldung: Michael.herzog@stuttgart.de Tel: 0711-216-80809 Alice.foell@stuttgart.de Tel: 0711-216-80816
Donnerstag 21. November 2019 14.30 Uhr	<u>Angebot:</u> „Erfahrungsaustausch pflegende Angehörige“ Erfahrungsaustausch in an- genehmer Atmosphäre mit Menschen in ähnlicher Le- benssituation	Caritasverband für Stgt. e. V. Wagnerstraße 45 70182 Stuttgart Kosten: keine Anmeldung: nicht erforderlich	Begegnungsstätte Bischof- Moser-Haus Wagnerstr. 45 70182 Stuttgart Information und Anmeldung: Tel. 0711/21069-35 e.haibt@caritas-stuttgart.de www.caritas-stuttgart.de

DATUM/ UHRZEIT	VERANSTALTUNG	VERANSTALTER/ TRÄGER	ORT
<p><u>Donnerstag</u> 21. November 2019 ca. 10.00 Uhr bis 17.00 Uhr</p>	<p><u>Angebot:</u> „Lust am Wandern“ Die Touren sind gut zu bewältigen und überschaubar. Das Wandern soll Spaß machen. Unsere Teilnehmenden sind oft älter, aber es gibt keine Altersfestlegung. Manche kommen allein, andere mit Begleitung des Partners oder einer anderen Person. Voraussetzung ist, dass Sie mobil sind und – allein oder mit Unterstützung Strecken von sechs bis acht Kilometern bewältigen können. Körperliche oder andere Handicaps, wie sie (nicht nur) im Alter auftreten können – von Sehbeeinträchtigungen bis zu Gedächtnisproblemen oder Demenz – sind kein Hinderungsgrund.</p>	<p>Demenz Support Stuttgart gGmbH - Zentrum für Informationstransfer, Hölderlinstr. 4, Stuttgart</p> <p>Die Teilnahme an den Wanderungen ist jederzeit möglich. Man kann regelmäßig oder auch nur gelegentlich mitmachen. Es gibt keine Teilnahmeverpflichtung und es wird kein Teilnehmerbeitrag erhoben.</p> <p>Die Kosten für Getränke oder Essen bei der Einkehr in einer Gaststätte sowie evtl. Fahrtkosten (U-Bahn, Bus) trägt jeder Teilnehmer selbst.</p> <p>Kosten können auch entstehen, wenn jemand eine spezielle Begleitperson wünscht, die ihn abholt und nach der Wanderung wieder nach Hause bringt.</p>	<p>Treffpunkt: Hauptbahnhof Stuttgart bei Polizeidienststelle (Auf-/Abgang zur S-Bahn) Wer keine regulär gültige Fahrkarte (z. B. für den Fahrbereich gültige Monatskarte) hat, möge sich etwas früher einfinden, evtl. lassen sich Mehrfahrkarten organisieren/lösen.</p> <p><u>Information und Anmeldung:</u> Gabriele Kreutzner Tel. 0711/99787-12 Tel. 0711/99787-124 g.kreutzner@demenz-support.de</p>
<p><u>Mittwoch</u> 4. Dezember 2019 18.00 Uhr bis 20.00 Uhr</p>	<p><u>Vortragsreihe:</u> „Mit Demenz leben“ Pflegeversicherung – Wissenswertes und hilfreiche Tipps zur Begutachtung, Widerspruch und Leistungen</p>	<p>Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg e.V. / Evangelische Gesellschaft Friedrichstr. 10 70174 Stuttgart</p> <p>Referenten: Günther Schwarz Fachberatung Demenz der Ev. Gesellschaft Stuttgart e. V. Cathleen Schuster, Dipl. Sozialpädagogin Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg e. V. (AGBW) Anmeldung nicht erforderlich</p> <p>Spenden erwünscht</p>	<p>Treffpunkt 50plus Rotebühlplatz 28 Stuttgart-Mitte</p> <p><u>Information und Anmeldung:</u> Tel. 0711/2054-374</p>
<p><u>Donnerstag</u> 5. Dezember 2019 16.00 Uhr bis 17.30 Uhr</p>	<p><u>Bericht:</u> „Demenz im Alter“ GerBera</p>	<p>Familien- und Begegnungszentrum Raitelsberg Eine Einrichtung der Stuttgarter Jugendhaus gGmbH</p> <p>Rollstuhl gerecht</p>	<p>Familien- und Begegnungszentrum Raitelsberg Abelsbergstr. 9a 70190 Stuttgart</p> <p>Information und Anmeldung: Tel. 0711-99790682 Familienzentrum-raitelsberg@jugendhaus.net www.jugendhaus.net</p>

DATUM/ UHRZEIT	VERANSTALTUNG	VERANSTALTER/ TRÄGER	ORT
<p><u>Donnerstag</u> 12. Dezember 2019 14.30 Uhr</p>	<p><u>Angebot:</u> „Erfahrungsaustausch pflegende Angehörige“ Erfahrungsaustausch in an- genehmer Atmosphäre mit Menschen in ähnlicher Lebenssituation</p>	<p>Caritasverband für Stgt. e. V. Wagnerstraße 45 70182 Stuttgart</p> <p>Kosten: keine Anmeldung: nicht erforderlich</p>	<p>Begegnungsstätte Bischof- Moser-Haus Wagnerstr. 45 70182 Stuttgart</p> <p>Information und Anmeldung: Tel. 0711/21069-35 e.haibt@caritas-stuttgart.de www.caritas-stuttgart.de</p>